Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	Caparrapí
Lugar	Micro territorio Vereda el chorro
Fecha	Mes de agosto del 2026
Tema	Desarrollar la estrategia de rehabilitación Basada en comunidad RBC, rehabilitación funcional, en coordinación con las entidades que convergen en el desarrollo de la política pública de discapacidad y con los actores sociales (organizaciones y líderes) presentes en cada municipio, apoyarse con la persona encargada de discapacidad.
Entorno	Comunitario, hogar
Objetivo	Orientar a las familias de la vereda El Chorro sobre la importancia de la Rehabilitación Basada en Comunidad (RBC) y el acceso a procesos de rehabilitación funcional para las personas con discapacidad.
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	AUXILIAR DE ENFERMERIA SHYRLET JHOANA GARCIA UPEGUI
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	Cedula de Ciudadanía, No: 20.430.075
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

2. Descripción de la población existente

La actividad fue desarrollada con las familias de la vereda El Chorro durante las visitas de caracterización familiar. Se contó con la participación de personas adultas, adultos mayores y personas con diferentes condiciones de discapacidad, además de sus familiares.

3. Desarrollo de la actividad

Durante las caracterizaciones familiares realicé charlas educativas dirigidas a las familias, explicando la importancia de identificar oportunamente las necesidades de las personas con discapacidad y fortalecer el acompañamiento familiar y comunitario. También se orientó sobre la importancia de

acceder a los servicios de rehabilitación y mantener una participación activa en los procesos de recuperación y funcionalidad esta estuvieron apoyadas por la fisioterapeuta.

4. Explicación del tema

Se explicó que la Rehabilitación Basada en Comunidad (RBC) busca favorecer la inclusión, autonomía y participación de las personas con discapacidad dentro de su familia y comunidad. También se habló sobre la rehabilitación funcional, orientada a mantener o mejorar las capacidades físicas y funcionales, de acuerdo con las necesidades de cada persona. Se resaltó la importancia del apoyo de familiares, cuidadores, líderes comunitarios y de las entidades responsables de discapacidad.

5. Metodología de la actividad realizada

La actividad se desarrolló mediante visitas domiciliarias realizadas por la profesional de fisioterapia y promotora de salud., en el marco de las caracterizaciones familiares. Durante estas visitas se realizó una valoración del estado funcional y de la movilidad de los pacientes, identificando posibles limitaciones físicas y necesidades de rehabilitación.

De acuerdo con las condiciones y necesidades identificadas, la fisioterapeuta brindó terapias y ejercicios de movilidad, fortalecimiento, estiramiento y funcionalidad, orientados a mantener o mejorar la capacidad física y la independencia de los pacientes. Asimismo, se realizaron charlas educativas a los pacientes y sus familias sobre movilización adecuada, prevención de caídas, cuidados en el hogar y la importancia de continuar las recomendaciones terapéuticas.

La actividad se desarrolló de manera participativa, permitiendo a los pacientes y familiares expresar sus inquietudes y recibir orientación individualizada, con el propósito de favorecer la recuperación funcional, prevenir complicaciones y contribuir a una mejor calidad de vida.

6. Inquietudes manifestadas por los asistentes

Las personas con discapacidad y sus familias manifestaron que les gustaría recibir con mayor frecuencia terapias de rehabilitación para las diferentes discapacidades, debido a que en la vereda no se cuenta con el servicio permanente de fisioterapia. Expresaron la necesidad de contar con mayor acompañamiento profesional y alternativas de atención que faciliten el acceso a estos servicios.

7. Conclusiones y recomendaciones

Se concluyó que es importante fortalecer las acciones de RBC en la comunidad, promoviendo la inclusión, autonomía y participación de las personas con discapacidad.

Recomendaciones:

- Orientar a las familias sobre las rutas y servicios de rehabilitación disponibles.
- Fortalecer la articulación con la persona encargada de discapacidad, líderes comunitarios y entidades correspondientes.
- Promover el acompañamiento familiar y comunitario en los procesos de rehabilitación

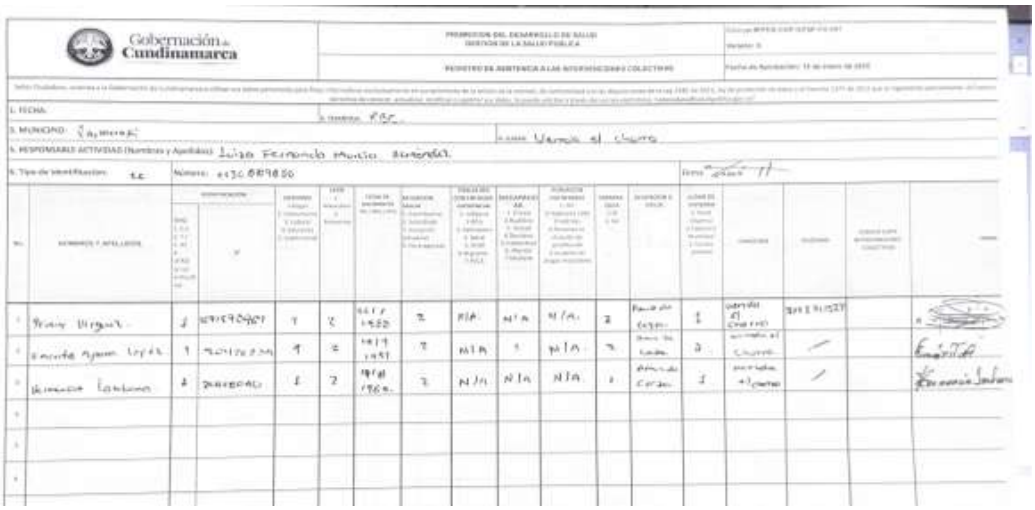
POBLACIÓN	TIPO DE DISCAPACIDAD
Emerita Aguirre López	Artrosis degenerativa
José Aguirre López	Física
Edgar Días Hernández	Sordoceguera, auditiva, visual
Oscar Alonso Roa Rubio	Trastorno mental
Karen Julieth Moyana Aguirre	Auditiva, lenguaje

REGISTRO FOTOGRAFICO









Gobernación de Cundinamarca

PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD
GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS

1. FECHA:
2. MUNICIPIO: Caparrapí
3. RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos): Luisa Fernanda Muñoz Buendía.
4. Tipo de Identificación: CC Número: 1130689856

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	ZONA	PERTENENCIA ÉTNICA	DISCAPACIDAD	POBLACIÓN VULNERABLE	VARIABLE	OCUPACIÓN	ACUDE DE MANERA	OBSERVACIONES	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1	Yeimy Virgen	1	1071790401	1	2	1/11/1998	2	N/A	N/A	N/A	2	Ama de casa	1	Control de crecimiento	3115110221		
2	Lucinda Ayala Lopez	1	52412234	1	2	18/9/1951	2	N/A	1	N/A	3	Ama de casa	3	Control			
3	Blanca Tarazona	1	28680461	1	2	19/8/1964	2	N/A	N/A	N/A	1	Ama de casa	1	Control			
4																	
5																	
6																	



PLAN DE CUIDADO E INTERVENCION FAMILIAR EN SALUD

Durante la visita Familia se identifica una persona con atención de tratamiento mental se evidencia la necesidad de fortalecer el acompañamiento Familiar, el seguimiento en salud mental y la continuidad de control y tratamiento indicado

Se realiza orientación a la familia sobre la importancia de mantener los controles de salud, cumplir con las recomendaciones medicas y terapias. los cuidados oportunamente en el tratamiento y estado de animo o situación emocional se brinda educación sobre rutas de atención.

Realizar seguimiento de la visita domiciliaria.
- Orienta a la familia sobre rutas de atención en salud mental.
- Promover la continuidad de controles.

Oscar Rodriguez

Shyster Shirley Gaona



PLAN DE CUIDADO E INTERVENCION FAMILIAR EN SALUD

Se identifica adulto de 72 años quien refiere sentirse desanimado con poca capacidad para realizar actividades de tipo laboral como educación en pareja, cuando en ocasiones se incapacita y siempre por no tener quien cuide.

Se brinda orientación en la persona y su familia sobre las medidas de cuidado de la cuenta medica, se brinda educación sobre cuidados en el hogar, prevención de caída y ejercicio de esparcir juegos

- Recomendar ejercita y actividades para disminuir la ansiedad y depresión del
- Orientar y evaluar la condición hacia los servicios de salud

Shirley Johana Garcia



PLAN DE CUIDADO E INTERVENCION FAMILIAR EN SALUD

Se identifica adulto mayor de 74 años quien presenta artrosis, dependencia, dudo de comprometio de la region glutea femoral

Se realiza terapias y ejercicio con terapeuta se realizo ejercita de movilidad activa mediante bicicleta y caminata todo dependiendo a su funcionalidad

- Se orienta para realizar caminata cada dentro de la casa en cada piso subir las pie por piso y descansar que la rodilla derecha se encuentra
- Se orienta para realizar en casa ejercicio que facilite de su terapia diario.

Shirley Garcia

Firmas

Ejecutor actividad

Coordinadora pic